



Má ženská cykličnost

Formulář pro sledování cyklu na 4 měsíce

Den č.

	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
Nálada a emoce				
Celková energie				
Potřeba spánku a odpočinku				
Tělesné projevy				
Myšlení a soustředění				
Kreativita, intuice				
Strachy a obavy				
Vztah k sobě				
Vztah k partnerovi				
Vztah k druhým				
Chuť na sex				
Chuť na jídlo				
Zvýšená schopnost				
Snížená schopnost				
Další poznámky				